



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	15,28	102	1,7	0	14,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с морс. капуста.	60/30	34,58	164	7,8	10,7	18,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,18	129	4,3	5,1	17,6
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/40	10,73	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	623	18,81	18,84	81,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	9,18	71	1,2	0,9	7,2
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	10,72	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	31,42	157	6,3	9,1	14,9
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	7,41	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/40	10,73	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	830	25,28	24,62	104,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	17,96	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/40	10,73	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	8,08	64	1,1	0,8	6,5
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	10,72	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	31,42	157	6,3	9,1	14,9
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	7,41	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					96,91	1245	33,76	30,46	164,82